



# NEBOJTE SE ZACHRÁNIT ŽIVOT

2020

## *Neodkladná resuscitace a první pomoc při ohrožení života*

### PROGRAM SEMINÁŘE

#### **Teoretická část**

- Teoretické podklady pro provádění kardiopulmonální resuscitace u dospělých a dětí dle doporučených postupů pro resuscitaci ERC Guidelines 2015
- Způsoby první pomoci u vybraných neodkladných stavů, zvláště:
  - o Hemorrhagický a traumatický šok: příznaky, postupy první pomoci
  - o Praktická doporučení pro diagnostiku a léčbu anafylaktických reakcí.
  - o Použití adrenalinových autoinjektorů: výhody a nevýhody při jejich použití

#### **Praktická část**

Workshopy - trénink účastníků v menších skupinách s lektorským vedením

1. Nácvik zhodnocení stavu postiženého
2. KPR dospělých
3. KPR dospělých s použitím AED
4. KPR dětí (kojenec, předškolák)
5. Nácvik odstranění cizího tělesa při obstrukci dýchacích cest dospělých a dětí
6. Nácvik manévru na udržení průchodnosti dýchacích cest při bezvědomí, Rautekova poloha
7. Nácvik zastavení zevního masivního krvácení a protišoková opatření
8. Nácvik použití autoinjektoru k aplikaci epinefrinu při anafylaxi

